

INNOVACIÓN Y EMPRENDIMIENTO

Huerto medicinal en la BICU: sembrando salud, identidad y sostenibilidad

Dr. José Ángel Plazaola Morice
Docente Tiempo Completo

Dr. Ismael Quesada Berra
Director del Área de Conocimiento de Ciencias de la Salud y Servicios Sociales

Dra. Shayra Shakira Ebanks Cash
Directora del Área Especifica de Medicina

Lic. Zaviana Elizabeth Hodgson Joseph
Asistente del Área de Conocimiento de Ciencias de la Salud y Servicios Sociales

El huerto de medicina tradicional del Área de Conocimiento de Ciencias de la Salud y Servicios Sociales, tiene su inicio en un proyecto, denominado "Universidades Saludables". Nació en 2014 bajo el liderazgo de la ONG Blue Energy. Según la Dra. Shayra Shakira Ebanks Cash, directora del Área Especifica de Medicina, este programa se basó en el método biointensivo, que busca optimizar la productividad del suelo tanto para la alimentación como para la conservación de plantas medicinales con un enfoque educativo.

En palabras de Enoc Jeremías Rivas, PhD, docente investigador de esta universidad, un año después, de la alianza estratégica entre la BICU, organizaciones no gubernamentales como Blue Energy y universidades internacionales, el proyecto, se enmarcó en la promoción de hábitos saludables y comenzó con la selección del terreno, diseño del huerto, instalación del sistema de drenaje, preparación del suelo, compostaje y la señalización de la zona verde al oeste de la universidad. Además, se implementó un sistema de manejo de residuos basado en materiales reciclables.

En 2018, la iniciativa evolucionó y recibió el nombre de Green Doctor, permitiendo que los estudiantes de Medicina integraran sus conocimientos en medicina convencional y medicina tradicional. Este acercamiento ha fortalecido la apreciación y compromiso por los conocimientos ancestrales y su aplicación en la práctica clínica moderna,



revalorizando la importancia que tiene en los pueblos originales, afrodescendiente y mestizos de la costa caribe, como un complemento y alternativa socialmente aceptable.

Actualmente, el huerto cuenta con una gran diversidad de plantas medicinales utilizadas para distintos propósitos terapéuticos, entre ellas: cúrcuma, hoja de insulina, zacate de limón, cerocontil, hoja de mango, guayaba, orégano y hombre grande. Los futuros profesionales de la salud han tenido la oportunidad de conocer los beneficios terapéuticos de cada uno de estos cultivos, enfoque que permite atender a sus futuros pacientes respetando sus elecciones y contextos culturales, promoviendo una atención sanitaria más inclusiva y holística.

El huerto de medicina tradicional de la BICU es mucho más que un espacio de cultivo: es un aula viva donde los estudiantes aprenden sobre el cuidado, la reproducción y los usos de diversas plantas medicinales. Este espacio de aprendizaje también les permite explorar la combinación de prácticas ancestrales con tecnologías modernas para desarrollar soluciones innovadoras en el ámbito de la salud. Al mismo tiempo, abre oportunidades para iniciativas de emprendimiento sostenible que honran los principios de la medicina tradicional.

El huerto medicinal se ha convertido en un componente esencial en las asignaturas de Medicina Tradicional I y II, donde se utiliza para diversas actividades formativas y diagnósticas. Entre estas actividades destacan:

- Identificación y clasificación de plantas medicinales según su uso terapéutico
- Cultivo y manejo del huerto
- Procesamiento y aplicación de plantas en iniciativas de emprendedurismo
- Reflexión sobre la medicina tradicional y el cuidado del medio ambiente

El huerto no solo rescata y preserva los conocimientos ancestrales de las comunidades de los pueblos originales, afrodescendientes y mestizos de la Costa Caribe, sino que también fomenta su integración como complemento de la medicina convencional. Este esfuerzo está alineado con las estrategias y lineamientos nacionales que promueven la interculturalidad en la educación y la salud.

Según el Dr. Ismael Quesada Berra, director del Área de Conocimiento de Ciencias de la Salud y Servicios Sociales, el huerto medicinal tiene un gran potencial de crecimiento en distintos plazos:

- Corto plazo: Producción y comercialización de productos naturales en el marco del emprendedurismo.



- Mediano plazo: Conservación y sostenibilidad ambiental mediante un banco de especies medicinales.

- Largo plazo: Creación de una clínica de medicina tradicional y complementaria con terapias como la herbolaria, musicoterapia, cromoterapia y el Tai chi.

- Proyección futura: Desarrollo de un centro de investigación en salud enfocado en fitoterapia y medicina natural.

El huerto de medicina tradicional de la BICU es un modelo de integración entre la ciencia, la cultura y la sostenibilidad. Su impacto va más allá del aula, promoviendo la preservación del conocimiento ancestral, el desarrollo de prácticas de salud intercultural y la implementación de estrategias sostenibles para el bienestar de las comunidades.

A medida que evoluciona, este espacio continuará siendo un puente entre el pasado y el futuro, entre la medicina tradicional y la moderna, reafirmando la importancia de una educación en salud más humana, integradora y comprometida con la diversidad cultural.